

Немного о безопасности при купании в ванной

Хочу немного поговорить о мерах предосторожности при купании деток.

Самое главное – **не оставляйте детей одних**, конечно речь идет о маленьких детках, дошкольниках. Если ваш ребенок любит активно перемещаться по дну – стоит подумать о нескользящем покрытии ванной или же выкладывать специальные резиновые или силиконовые коврики на дно.

Следите за температурой воды – она не должна быть горячей, самая оптимальная температура для купания **37⁰С**, если вы не решили закаляться.

Все ваши шампуни, крема, бритвы и порошки необходимо **убрать** из зоны не только видимости, но и досягаемости малышей. Это же относится к электроприборам и таблеткам. Стиральная машина во время купания (если она у вас установлена в ванной комнате) тоже должна быть отключена.

Не стоит набирать ванную до краев – достаточно набрать воды так, чтобы, когда малыш садиться, уровень воды был ему по грудь.

Игрушки лучше использовать резиновые, силиконовые, из качественного пластика – словом, все то, что **не бьется и не ломается** в процессе игры.

Брать с собой мелкие игрушки для купания тоже не нужно, также, как и набирать с собой весь арсенал игр. Выделяйте для каждого «заплыва» определенный тематический набор в количестве не более 3-4 предметов.

Таким образом, ребенок не устанет в процессе игры, а получит удовольствие и пользу от процесса.

Пол в ванной **не должен быть скользким**, особенно если ребенок забрызгает его водой. Самый оптимальный вариант – нескользящая плитка или резиновые, с силиконовым низом, коврики. Если же это невозможно – приобретите себе специальную обувь с нескользящей резиновой подошвой в виде тапочек или же шлепанец.

